Plan d'action Ressources Humaines

Indépendant

Plan d'action
Ressources Humaines

Protection sanitaire

Dans un contexte où le covid-19 est un virus très agressif au niveau de sa diffusion et qui provoque des complications non seulement chez les personnes âgées, chez les personnes à la santé fragile, mais aussi chez les plus de 50 ans, il est indispensable de se protéger, ne serait-ce que pour éviter d'être malade pendant deux semaines (ce qui est spécialement dommageable pour les indépendants) et pour éviter de contaminer ses proches.

Plan d'action
Ressources Humaines

1°) Avoir une hygiène de nature à se protéger et protéger les autres de la contamination.

Voici les recommandations officielles :

–Se laver les mains régulièrement avec du savon ou du gel bactéricide (les médecins recommandent toutes les heures)

–Porter un masque lors des déplacements ou réunions au cours desquels on est en contact avec des personnes potentiellement contaminées (qui sont par définition, difficiles à identifier, attendu que les symptômes se déclarent sous 2 à 14 jours).

–Eviter les contacts de type poignées de main ou embrassades

–Tousser ou éternuer dans son coude

Plan d'action
Ressources Humaines

2°) En se procurer les équipements de protection pour les déplacements indispensables.

10 masques FFP2, FFP3 par personne ou des masques chirurgicaux ou au pire des masques en tissus bien qu'ils présentent un niveau de protection inférieur) paraît être le minimum. Ces masques vous permettront d'être protégé durant quelques heures à chaque sortie si vous devez sortir au pic de l'épidémie. 10 masques vous permettent donc de sortir 10 jours de suite.

Se renseigner auprès des pharmacies les plus proches pour se tenir au courant des nouvelles livraison

Plan d'action
Ressources Humaines

En cas de rupture de stock dans vos pharmacies de référence :

- Se connecter quotidiennement, pour vérifier les disponibilités sur les principales places de marchés web (Amazon.fr, fnac.com, rueducommerce.com, ebay.fr, cdiscount.com, rakuten.com).
- Vous pouvez aussi commander sur les sites des pharmacies en ligne (1001pharmarcies.com, lasante.net, shop-pharmacie.fr, pharmacie-en-ligne.com, epharmashop.fr, pharmashopi.com, pharma-gdd.com, doctipharma.fr, pharmacieveau.fr…). Eviter les sites comme leboncoin.com en raison des risques de non-conformité et des arnaques courantes actuellement.
- Vérifier 2 éléments : conformité et délais de livraison

Plan d'action
Ressources Humaines

3°) Rattraper votre retard de sommeil si vous êtes fatigué.

Les défenses immunitaires jouent un rôle essentiel dans la guérison des malades infectées. Or, ces défenses sont beaucoup moins efficaces chez une personne fatiguée.

Etre bien reposé permettra normalement d'atténuer les effets et probablement la durée de la maladie.

Dans la même perspective, tout ce qui concourt à une bonne hygiène de vie ne peut qu'être recommandé.

Plan d'action
Ressources Humaines

Organiser le télétravail

Le recours au télétravail est nécessaire dans cinq cas :

1. Pour prévenir la contamination des collaborateurs non encore touchés par la maladie
2. Pour permettre aux collaborateurs en quarantaine (parce qu'ils sont ou sont suspectés d'être porteur du covid-19) de pouvoir travailler à partir de leur domicile
3. Pour permettre aux collaborateurs souhaitant faire leur droit de retrait de continuer à travailler sans se rendre sur leur lieu de travail

Plan d'action Ressources Humaines

Formation

Plan d'action Ressources Humaines

Profiter de la crise pour se former (à distance) :

- Si les organismes de formation classique annuleront une partie de leurs formations en présentiel, ils vont multiplier les offres de formations à distance.
- Toutes les indépendants et entreprises de moins de 50 salariés peuvent demander à faire financer des formations professionnelles, comme en tant normal, par des organismes dénommés OPCO. Ces formations doivent être proposés par des organismes de formation sérieux référencés dans le service Datadock, certifiées par le système Qualiopi
- Les salariés peuvent sans l'avis de leur employeur suivre des formations finançables par leur CPF (Compte Personnel de Formation). La liste de ces formations se trouvent sur .moncompteformation.gouv.fr

Plan d'action Ressources Humaines

Vous aurez le choix entre essentiellement trois types de formations

- Cours en ligne en streaming sur des sites commes Coursera, tuto.com ou Udemy.
- Formation en ligne en streaming avec support d'un formateur
- Formation en live à distance : le formateur dispense son cours à distance en direct et ses stagiaires posent des questions en direct

Plan d'action Ressources Humaines

En outre, vous pouvez constituer ou enrichir votre propre offre d'elearning en créant un système de gestion de cours (Learning Management System) que vous pouvez créer à moindre frais avec des CMS comme Wordpress ou Joomla auxquels vous ajouter une extension permettant de gérer des cours en ligne et en hébergeant les vidéos sur Vimeo.

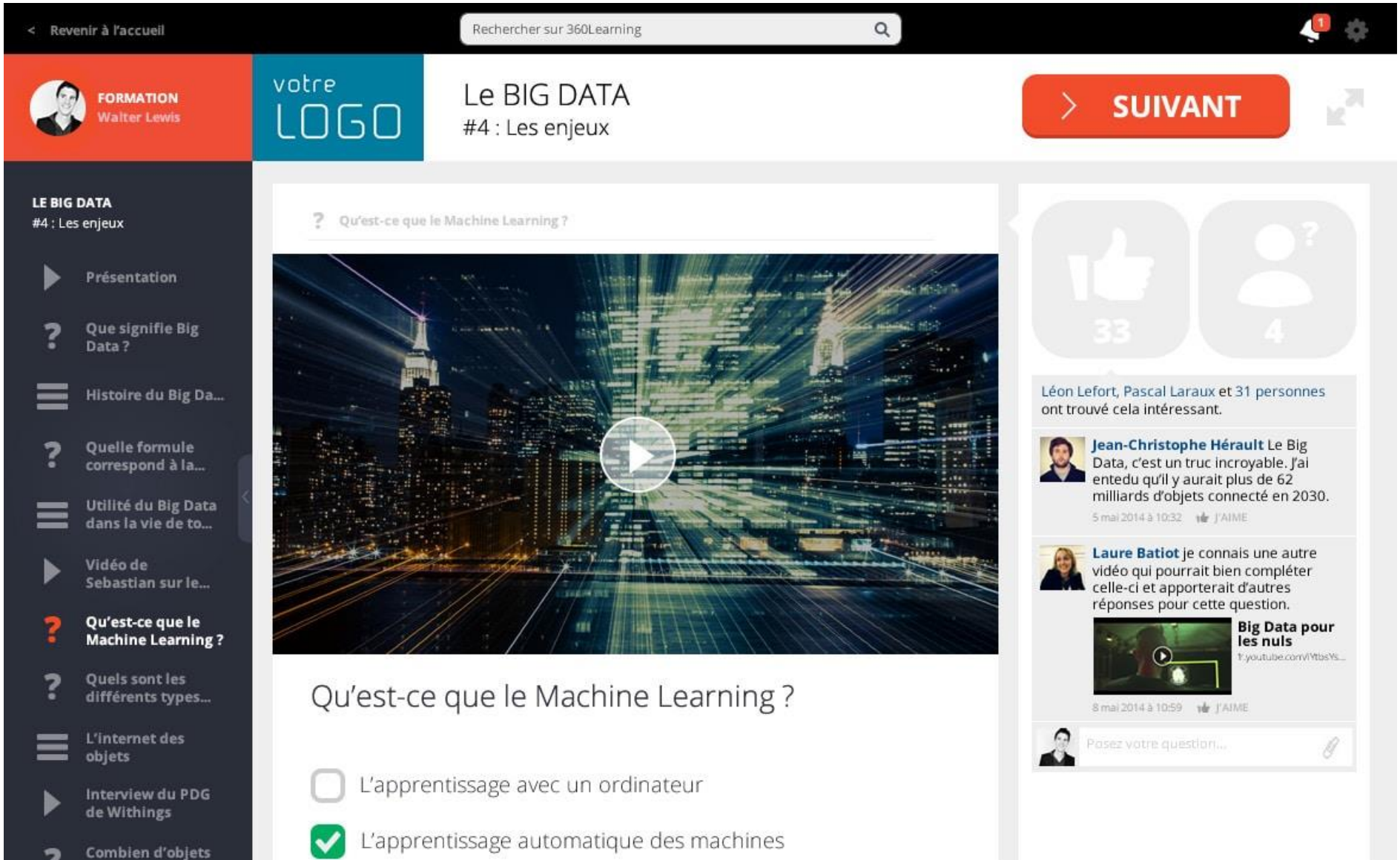
Vous pouvez aussi utiliser ses services plus chers et livrés quasiment clé en main comme Easy LMS ou 360 learning.

Bien évidement, en marge de cela, le période de basse activité peut être l'occasion d'explorer les milliers de tutoriels de qualité professionnelle.

Concernant les sujets qui se prêtent spécifiquement à l'elearning, vous avez l'embarras du choix.

Une simple recherche dans Google vous permettra d'en faire l'inventaire.

Plan d'action Ressources Humaines



Plan d'action Ressources Humaines

Le concepteur du système que vous utilisez proposant lui-même des formations, il vous recommander spécialement les thématiques suivantes :

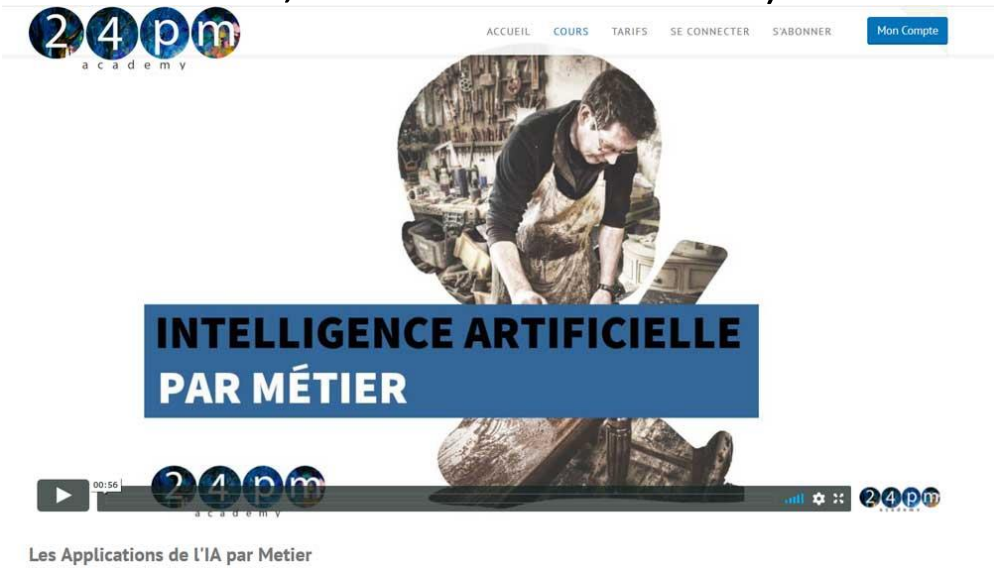
Marketing Digital

Formation « Expert du marketing Digital » sur netmarketing.fr

Plan d'action Ressources Humaines

Intelligence artificielle

Cours de sensibilisation gratuit (en anglais) : elementsofai.com

Formation « Devenir un pionnier de l'intelligence artificielle » par les créateurs de l'agent que vous utilisez : 24pm.com

Programme : applications par métier et par secteur, fonctionnement des principales technologie (dont le machine learning), stratégie d'intelligence artificielle, formation aux plateformes d'IA accessibles aux direction marketing, communication, ressources humaines)